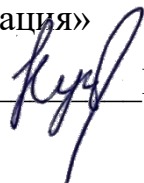


«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Межрегионального
общественного движения

«Здоровая нация»

_____  К.Ю. Кучева

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Федерации Русского
Жима структурного подразделения

города Бор:

_____ Н. Д. Голубенко

**ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЖИМУ
ШТАНГИ ЛЁЖА
В РАМКАХ ФЕСТИВАЛЯ «САМЫЙ СПОРТИВНЫЙ» В 2021 ГОДУ**

г. НИЖНИЙ НОВГОРОД

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 1.1. Определение лучших спортсменов в различных категориях по русскому жиму.
- 1.2 Популяризация физической культуры, спорта и активного образа жизни среди жителей Нижнего Новгорода, и Нижегородской области.
- 1.3 Предоставление возможности спортсменам-любителям, не участвующим в официальных соревнованиях по русскому жиму, повышать свое спортивное мастерство и совмещать отдых с занятиями спортом.
- 1.4 Реализация первичной профилактики алкоголизма, наркомании и других вредных привычек путем предоставления подрастающему поколению альтернативы в проведении досуга.
- 1.5 Обеспечение возможностей развития русского жима, путем привлечения внимания со стороны средств массовой информации.
- 1.6 Пропаганда русского жима в качестве активного образа жизни и средства укрепления здоровья, путем размещения фотографий и видеозаписей,

сделанных во время подготовки и проведения фестиваля, на сайтах в сети интернет, в печатных изданиях и на телевидении.

2. УЧЕРЕДИТЕЛИ ФЕСТИВАЛЯ

2.1 Учредителями фестиваля являются:

- Межрегиональное общественное движение «Здоровая нация»;
- Федерация Русского жима по Нижегородской обл.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ ФЕСТИВАЛЯ

3.1 Общее руководство проведением Фестиваля осуществляется организационным комитетом, в состав которого входят представители Межрегионального общественного движения «Здоровая нация» и федерации русского жима.

3.2 Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на главную судейскую коллегия (далее - ГСК), утвержденную Межрегиональным общественным движением «Здоровая нация». Главный судья фестиваля – Громов Вячеслав Викторович.

3.3 Фестиваль проводится по настоящему положению.

4. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

4.1 Фестиваль проводится на территории Стадиона «Нижний Новгород» площадка «Спорт порт», город Нижний Новгород.

4.2 Сроки проведения Фестиваля - 5 июня 2021 года, с 11.00 до 18.00.

5. УЧАСТНИКИ ФЕСТИВАЛЯ

5.1 Фестиваль проводится в основных категориях

КРЖ. Мужчины (открытая), вес штанги 55кг.

КРЖ. Мужчины (открытая), вес штанги 75 кг.

КРЖ. Мужчины (открытая), вес штанги 100кг.

КРЖ. Женщины (открытая), вес штанги 30кг

КРЖ. Юноши (до 18 лет включительно), вес штанги 45кг (абсолютный зачет);

5.2 Каждый участник должен иметь медицинский допуск к фестивалю и медицинскую страховку. При невозможности предоставить документ, подтверждающий медицинский допуск, заполняется отказной медицинский лист по Форме (Приложение №1).

5.3 К участию в Фестивале допускаются спортсмены, подавшие предварительную заявку на сайте: nnhealthynation.ru .

5.4 Участие в Фестивале бесплатное и не предполагает организационного взноса.

5.5 Форма участников. Спортсмены, принимающие участие в Фестивале, обязуются выступать в предназначенной для этого спортивной форме и обуви.

6. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ В ФЕСТИВАЛЕ

6.1 Предварительная подача заявок обязательна.

7. ПРАВИЛА РЕГИСТРАЦИИ УЧАСТНИКОВ

7.1 Участникам необходимо зарегистрироваться за 5 дней до начала соревнований.

8. СИСТЕМА ПРОВЕДЕНИЯ ТУРНИРА

8.1 Соревнования проводятся по актуальным правилам Межрегиональной Общественной Организации «Федерация Русского Жима» на день проведения соревнований.

9. РЕЙТИНГ УЧАСТНИКОВ

9.1 Не начисляется

10. СУДЕЙСТВО ФЕСТИВАЛЯ

10.1 Судейство Фестиваля осуществляется ГСК Фестиваля.

10.2 Споры и претензии к решениям ГСК не принимаются и не рассматриваются.

11. ДИСЦИПЛИНАРНЫЕ НАРУШЕНИЯ И САНКЦИИ

11.1 Зачинщики любых конфликтов на Фестивале дисквалифицируются.

11.2 За споры с судьей – замечание от ГСК, за повторные споры - дисквалификация.

11.3 Порча оборудования – возмещение причиненного ущерба.

11.4 За курение на территории Фестиваля - дисквалификация.

11.5 За употребление на территории Фестиваля спиртных напитков или нахождение в состоянии наркотического или алкогольного опьянения – дисквалификация.

11.6 За создание препятствий в проведении Фестиваля – дисквалификация

12. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

12.1 Победители Фестиваля определяются по Формуле Атлетизма: Вес штанги умножается на кол-во повторений и делится на собственный вес спортсмена, полученное значение называется коэффициент атлетизма (КА). Места в каждой соревновательной номинации распределяются от наивысшего КА к меньшему. При равенстве Коэффициента атлетизма следует производить расчёт общего тоннажа.

12.2 Награждение победителей проходит на сцене Фестиваля, организаторами и спонсорами Фестиваля (при их наличии), в соответствии с расписанием.

12.3 Участники, занявшие 1,2 и 3 место, получают грамоты и медали, призы от спонсоров и партнёров Фестиваля. Выплата денежной компенсации в случае отказа от призов не производится.

12.4 Участники, покинувшие Фестиваль до награждения, могут оставить представителя для получения награды

**ФЕСТИВАЛЬ ПО РУССКОМУ ЖИМУ В РАМКАХ МЕРОПРИЯТИЯ
«Самый спортивный» в 2021 году****«5» июня 2021 года****РАСПИСКА**

Я, нижеподписавшийся, уведомляю организатора Фестиваля о фактическом наличии у меня медицинского допуска к физическим нагрузкам и участию в Фестивале в соответствии с п.15 Приказа Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 9 августа 2010 г. N 613н "Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий". Однако ввиду невозможности представить допуск на бумажном носителе на момент начала Фестиваля, прошу допустить меня к нему. Ввиду указанного, в случае возникновения у меня проблем со здоровьем во время Фестиваля, я отказываюсь от любых претензий к организаторам.

№	ФИО	Дата рождения	Подпись
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			